

みんなで予防 ひとりひとりの心がけ

# 咳エチケット

新型コロナウイルス拡散予防になる正しい咳・くしゃみの方法



マスクを着用する



マスクをしていない場合  
ハンカチやティッシュペーパーで  
口・鼻を覆う



とっさのとき  
袖で口・鼻を覆う



何もせずに  
咳・くしゃみをする

- ※ 飛沫は2mほど飛ぶといわれています



咳・くしゃみを手で  
おさえる

- ※ もし手にウイルスがついた場合  
ドアノブなどから  
他人へうつす可能性があります

